



# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

## REGOLAMENTO SOTTOCOSTA PER LE COMPETIZIONI DI *OCEAN RACING* ANNO 2009

Le Gare di Velocità o Regate per canoe da mare (Kayak da Mare, Surfski e Piroghe) che si svolgono secondo il Regolamento Sottocosta per le Competizioni di *Ocean Racing* devono essere disputate a norma di tale Regolamento, dei Documenti di Regata pubblicati per l'evento (quali il "Bando di Regata", le "Istruzioni di Regata" e gli eventuali "Avvisi ai Concorrenti Allegati alle Istruzioni di Regata"), nonché dei "Complementi" richiamati dai Documenti di Regata.

Per gli eventuali argomenti non trattati dai suddetti testi si rimanda ai "Principi Generali" del "Regolamento Sottocosta per gli Incontri Sportivi in Mare - Anno 2009", consultabile sul sito di Sottocosta ([www.sottocosta.it](http://www.sottocosta.it)).

### PRINCIPI DEL REGOLAMENTO

#### Capitolo 1: LE GENERALITA'

##### R1: Le Regate

Le prove si svolgono prevalentemente sul dominio marino e sono riservate ad alcune Classi di Canoe da Mare quali i Kayak da mare da navigazione, i Surfski e le Piroghe, definite al Principio R10 del Capitolo 2.

Ogni Comitato Organizzatore può emettere un bando di regata limitato ad alcune Classi di canoe da mare evidenziando sui calendari delle gare e sui documenti di regata (bando e istruzioni) quali sono le classi di barche ammesse alle prove.

In via sperimentale potranno essere ammesse a concorrere per la prima posizione assoluta anche altri tipi di canoe da mare che non rientrano nei criteri di classificazione previsti da questo testo. Tali imbarcazioni, per le quali non è prevista l'operazione di stazza all'origine, dovranno in ogni caso rispettare i criteri di iscrizione alla manifestazione e le norme generali del presente regolamento, nonché le regole di sicurezza ed i principi comuni del comportamento sportivo e del corretto navigare.

##### R2: Le Innovazioni

Sono allo studio di Sottocosta nuove applicazioni delle diverse forme di gara in mare: le Regate Singole, le Regate di Flottiglia (barche di dimensioni e velocità simili), le Regate per imbarcazioni *One-Design* (monotipo), le Serie di Regate (corse dagli stessi equipaggi), le Regate a Squadre (con sommatoria dei punteggi di un gruppo), le Regate a Staffetta (con percorso diviso in frazioni ed avvicendamento degli equipaggi) e le Gare Combinare (velocità ed eschimo).

Queste ultime tre forme di gara oltre a determinare piazzamenti e punteggi secondo il presente regolamento (Rif. Pr. R47), mettono in palio i premi di maggior rilievo per i gruppi di concorrenti (Regate a Squadre), per le barche (Regate a Staffetta) e per gli atleti più capaci in specialità differenti (Gare Combinare).

#### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
[www.sottocosta.it](http://www.sottocosta.it) - [info@sottocosta.it](mailto:info@sottocosta.it)

[affiliazioni e riconoscimenti](#)  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

## R3: La Promozione delle attività di Canoa da mare

In occasione delle prove di *Ocean Racing* potrà essere proposta ai turisti una escursione su una breve distanza, lungo lo stesso percorso dei competitori, con lo scopo di far scoprire agli amatori le regate in mare utilizzando l'apparato di sicurezza messo in opera per la gara.

Parimenti è auspicato da Sottocosta che una manifestazione turistica si svolga parallelamente ad ogni competizione, sia per dare maggiore visibilità alle attività di canoa da mare che per favorire la partecipazione ad entrambi gli eventi.

## R4: Il Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*

Si tratta di un sistema pensato per incentivare la partecipazione dei competitori alle diverse regate inserite nel circuito nazionale di Sottocosta favorendo nel contempo il turismo legato alle attività di canoa da mare.

La Commissione Competizioni di Sottocosta studia le condizioni delle gare su tutto il territorio nazionale e la messa in opera del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*.

Tutte le prove rientranti nella classifica nazionale devono rispondere al presente regolamento e le Autorità Nazionali Sportive veglieranno sulla corretta applicazione dei Principi. Le prove di *Ocean Racing* non rientranti nella graduatoria nazionale devono conformarsi alle regole di sicurezza emanate con questo testo per poter essere ammesse nel circuito.

## R5: Il Periodo di organizzazione del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*

Il Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing* comprende gare organizzate da maggio a ottobre.

## R6: Inserimento delle gare nel circuito

L'ammissibilità delle richieste per la convalida e l'inserimento delle gare nel circuito del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing* ha come data limite il 30 aprile di ogni anno, termine comunque non prorogabile (per giustificati motivi) oltre la data della prima prova in programma; sul sito di Sottocosta ([www.sottocosta.it](http://www.sottocosta.it)) sarà pubblicato, prima dell'avvio del circuito, il calendario delle gare rientranti nella classifica nazionale con le informazioni essenziali sul luogo e la data di svolgimento dell'evento, sulla distanza di regata, sulla forma di gara, sulle classi di canoe da mare ammesse alla regata, sul comitato organizzatore.

## R7: I Ruoli organizzativi

Il comitato organizzatore deve nominare il comitato di regata ed il giudice arbitro; in ogni caso tali figure potranno essere nominate da Sottocosta, insieme al delegato tecnico, per le regate inserite nel circuito italiano. La figura del Giudice Arbitro è definita dal presente regolamento al Principio R51.

## Capitolo 2: LE IMBARCAZIONI

### R8: I Controlli delle imbarcazioni

Le imbarcazioni dovranno essere conformi alla regolamentazione marittima in vigore.

Le barche e gli equipaggiamenti saranno obbligatoriamente controllati prima della partenza al fine di verificare la loro conformità al Principio R10 del presente regolamento; esse potranno essere controllate da ispezioni in ogni momento ed in particolare all'arrivo. Il Giudice Arbitro è abilitato a sollecitare la resistenza

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
[www.sottocosta.it](http://www.sottocosta.it) - [info@sottocosta.it](mailto:info@sottocosta.it)

[affiliazioni e riconoscimenti](#)  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

dell'imbarcazione ed il suo armamento (cime di sicurezza, maniglie eccetera) con i movimenti che egli giudicherà necessari.

## R9: La Numerazione delle imbarcazioni

La numerazione delle barche, che consente la rapida identificazione degli scafi, rappresenta un vantaggio sia ai fini della sicurezza che per lo svolgimento della corsa, permettendo il riconoscimento delle imbarcazioni sulla linea di partenza, alle boe ed ai segni di percorso. Questa numerazione è posizionata sulla prua dell'imbarcazione sui due fianchi. E' composta dalle cifre attribuite dal comitato di regata al concorrente. Il colore è libero ma deve essere contrastato in rapporto alla carena della barca. L'altezza minima di ogni cifra è di 10 cm con una larghezza di 5 cm (salvo per l'1); il numero deve essere visibile nei primi 50 cm di prua delle imbarcazioni.

La numerazione permette anche una semplificazione delle operazioni di controllo delle barche.

## R10: La Definizione delle barche per le Regate; le Classi: Kayak da mare (K) - Surfski (S) - Piroghe (Outrigger Canoe, OC)

I kayak da mare da navigazione (di tipo "Touring" ed "Alta Prestazione"), i Surfski e le Piroghe che potranno essere classificate nelle Regate di *Ocean Racing* sono delle imbarcazioni:

- Nelle quali il competitore od i competitori sono seduti rivolti verso la prua;
- Soltanto per la classe Kayak da mare (K): Pontate, ovvero sono scafi attrezzati con un ponte continuo a copertura dell'imbarcazione da prua a poppa;
- Spinte con l'aiuto di una o più pagaie:
  - Soltanto per le classi Kayak da mare (K) e Surfski (S): doppie.
  - Soltanto per la classe Piroghe (OC): semplici (remo).

Motori, vele ed aquiloni sono interdetti. Le pagaie non devono in nessun caso utilizzare un punto fisso per la propulsione e non devono essere fissate alle barche (salvo sagole);

- Di una lunghezza minima di 4 metri;
- Che mantengono l'asse della barca orizzontale dopo un ribaltamento permettendo di sostenere il competitore od i competitori;
- Con un peso minimo:
  - Soltanto per la classe Kayak da mare (K): di 16 Kg per i K1 e 24 Kg per i K2.
  - Soltanto per la classe Surfski (S): di 11 Kg per gli S1 e 20 Kg per gli S2.
  - Soltanto per la classe Piroghe (OC): dello scafo principale (galleggiante e braccio di collegamento esclusi) di 15 Kg per gli OC1 e di 23 Kg per lo scafo principale (galleggiante e braccio di collegamento esclusi) per gli OC2.

In caso di aggiunta di massa con una zavorra, questa dovrà essere resa solidale alla costruzione e non poter essere smontata senza l'ausilio di attrezzatura;

- Soltanto per le classi Kayak da mare (K) e Surfski (S): Munite di un dispositivo che eviti ai pagaiatori di scivolare verso l'avanti della barca (fermapiedi od altri dispositivi equivalenti);
- Soltanto per le classi Kayak da mare (K) e Surfski (S): Munite di maniglie avanti e dietro per una buona presa in mano (caviglia o cinghia tanto ampia da permettere il passaggio della mano di un adulto);

## Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

[affiliazioni e riconoscimenti](#)  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

- Soltanto per la classe Kayak da mare (K): Munite di cime di sicurezza ben tese su ogni fianco del ponte con almeno sei punti di fissaggio, d'un diametro superiore o uguale a 5 mm e di una solidità tale da permettere il recupero della barca piena d'acqua;
- Munite di:
  - Soltanto per la classe Kayak da mare (K): due compartimenti stagni, avanti e dietro, equipaggiati obbligatoriamente con botole di ispezione o con tappi che dovranno essere fissati alla barca in modo da non poterli perdere.
  - Soltanto per le classi Surfski (S) e Piroghe (OC): un compartimento stagno realizzato alla costruzione, equipaggiato obbligatoriamente con botola d'ispezione o con tappo che dovrà essere fissato alla barca in modo da non poterlo perdere.

Eventuali compartimenti supplementari non sono soggetti ad obblighi;

- Dotate di un sistema di svuotamento: spugna o sassola, pompa od altro mezzo;
- (Dal 2010) Munite di una cima di rimorchio galleggiante, d'un diametro superiore o uguale a 5 mm, che deve essere in posizione sul ponte anteriore durante tutta la corsa, fissata alla maniglia anteriore o ad un punto di fissaggio adatto; l'estremità della cima di rimorchio deve restare accessibile al pagaiautore seduto nella sua imbarcazione;
- (Dal 2010) Munite di una bussola di rotta in posizione di utilizzo. GPS (Global Position System) ed altri sistemi equivalenti sono consentiti come complemento della bussola.

Ed inoltre:

- Timoni e Derive:  
I Timoni e le Derive, per le imbarcazioni che se ne avvalgono, non sono soggetti ad obblighi.
- Materiali di costruzione:
  - Soltanto per le classi Kayak da mare (K) e Surfski (S): Il materiale dello scafo è libero.
  - Soltanto per la classe Piroghe (OC): Il materiale dello scafo, la costruzione del braccio di collegamento così come il sistema ed i materiali di giunzione sono liberi.
- Fermapiedi:  
Soltanto per la classe Piroghe (OC): I fermapiedi ed altri dispositivi equivalenti sono facoltativi.
- Cambio di pagaia:  
Quando si cambia una pagaia, quella sostitutiva deve essere tenuta a bordo; è possibile portare una sola pagaia di riserva alla volta.
- Zavorra Mobile:  
Tutta la zavorra mobile deve essere ben stivata; prima della partenza o nel corso della gara non devono essere mossi i contenitori d'acqua, i pesi morti o la zavorra dalla posizione che aveva al controllo di stazza, allo scopo di modificare l'assetto o la stabilità della barca nelle diverse andature della la regata.

Queste misure resteranno efficaci per tutta la validità del presente regolamento. Ogni modifica importante di classificazione sarà annunciata dalla Commissione Competizioni di Sottocosta prima della sua entrata in vigore.

## Capitolo 3: LE CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

affiliazioni e riconoscimenti  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





## R11: Gli Atleti ammessi a partecipare

La partecipazione è aperta a tutti i competitori che rispettino le regole comuni; gli atleti devono essere iscritti ad una delle organizzazioni nazionali del settore canoa-kayak.

I concorrenti devono attenersi alle Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica - D.M. 28/2/1983 (Ministero della Sanità); coloro che svolgono attività fisico-sportive organizzate e che non siano considerati atleti agonisti - ai sensi del Decreto Ministeriale 18 febbraio 1982 del Ministero della Sanità e come alla nota interpretativa ed applicativa dello stesso Ministero, Circolare 31 gennaio 1983 n. 7 - devono essere sottoposti, preventivamente e con periodicità annuale, a controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche, effettuando una visita medica intesa ad accertare il loro stato di buona salute e l'assenza di controindicazioni in atto alla pratica non agonistica dello sport della canoa. Tale certificazione è rilasciata ai propri assistiti principalmente dai medici di medicina generale di libera scelta.

## R12: Il Livello di pratica ed il tempo limite

E' obbligatoria la conoscenza di una tecnica di recupero o di autosalvataggio e possedere delle capacità natatorie di base; tali abilità devono essere dichiarate all'iscrizione e possono essere verificate dal comitato di regata.

La prestazione minima accettata per la classificazione è rappresentata dal tempo del 1° arrivato della classe aumentato di 1 ora. La Commissione Competizioni di Sottocosta si riserva il diritto di modificare il livello della prestazione minima.

Il tempo limite previsto per la copertura del percorso sarà pari al tempo stimato per l'arrivo del 1° concorrente della classe meno veloce, tra quelle ammesse alla prova, aumentato di 1 ora. I concorrenti che si troveranno in quel momento ancora in acqua saranno recuperati dalle barche appoggio dell'organizzazione.

Il tempo limite per completare la regata sarà in ogni caso precisato dalle Istruzioni di Regata.

## R13: Equipaggio delle canoe da mare a 2 posti

Non è consentita la sostituzione dei membri dell'equipaggio senza la preventiva approvazione del comitato di regata. Salvo regolamenti particolari per gare non rientranti nella classifica nazionale, non è possibile effettuare nessun cambiamento di equipaggio durante la regata. Una canoa da 2 posti non è autorizzata a partire se il numero dell'equipaggio non corrisponde a quello dei posti previsti per l'imbarcazione.

## R14: Le Categorie dei competitori per le Classi: Kayak da mare (K) - Surfsky (S) - Piroghe (OC)

Le classificazioni delle regate saranno effettuate per questa classe di barche da regata e per categorie di competitori ed i titoli del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing* saranno attribuiti con i seguenti criteri:

### Classe Kayak da mare (K):

1. K1 Donna Open (comprendente Senior e Master 1-3)
2. K1 Uomo Open (comprendente Senior e Master 1-3)
3. K1 Uomo Senior (< 35 anni)
4. K1 Uomo Master 1 (A, B, C) (35≤età<50)
5. K1 Uomo Master 2 (D, E, F) (50≤età<65)
6. K1 Uomo Master 3 (G, H) (≥65 anni)
7. K2 Donne Open (comprendente Senior e Master 1-3)
8. K2 Uomini Open (comprendente Senior e Master 1-3)



9. K2 Misti Uomini e Donne Open (equipaggi composti da tutte le categorie).

Classe Surfski (S):

1. S1 Uomo Open (comprendente Senior e Master 1-3).

Classe Piroghe (OC):

1. OC1 Donna Open (comprendente Senior e Master 1-3)
2. OC1 Uomo Open (comprendente Senior e Master 1-3)
3. OC1 Uomo Senior (età<35)
4. OC1 Uomo Master 1-3 (età≥35)
5. OC2 Donne Open (comprendente Senior e Master 1-3)
6. OC2 Uomini Open (comprendente Senior e Master 1-3)
7. OC2 Misti Uomini e Donne Open (equipaggi composti da tutte le categorie).

## R15: L'Apertura delle categorie per le Classi di canoa da mare

Le categorie *Open* di base sono aperte con qualunque numero di iscritti. Le varie categorie per le diverse fasce di età dei concorrenti verranno attivate soltanto in presenza di un numero minimo di iscritti per ognuna di esse.

Affinché una categoria per fascia di età sia creata a partire dalla categoria di base bisognerà che ci siano almeno 3 imbarcazioni, rispondenti ai criteri di classificazione, iscritte in tale categoria. Nel caso contrario gli iscritti resteranno raggruppati nella categoria *Open* di base.

Un concorrente la cui età rientri in una delle categorie *Master* potrà scegliere, alla prima partecipazione stagionale del circuito, di gareggiare in una categoria di competitori d'età inferiore dichiarandolo all'ufficio di regata; tale opzione resterà vincolante per tutto il resto dell'anno.

## R16: Il punteggio del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*

Il punteggio per il Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing* sarà assegnato, per ogni gara convalidata in ciascuna delle categorie create in ogni classe, con i seguenti criteri:

- 30 Punti al Primo
- 24 Punti al Secondo
- 20 Punti al Terzo
- 18 Punti al Quarto
- 16 Punti al Quinto
- Meno 2 Punti per ogni Posto Successivo

Il numero dei punti per la classifica finale è calcolato, per ogni concorrente, sulle tre migliori gare disputate in eventi diversi.

## Capitolo 4: LA SICUREZZA

### R17: L'Equipaggiamento dei competitori

Per tutti i competitori è obbligatorio indossare il giubbotto regolamentare (a norma CE) di aiuto al galleggiamento; esso dovrà corrispondere alla categoria di peso del competitore (vedi tabella sotto).



# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

Peso del praticante	Galleggiabilità del giubbetto richiesta
Inferiore a 30 Kg	30 Newton
Da 30 a 40 Kg	40 Newton
Da 40 a 60 Kg	55 Newton
Superiore a 60 Kg	70 Newton

A bordo è inoltre obbligatorio avere:

- (Dal 2010) Un fischietto legato al giubbetto
- (Dal 2010) Calzature adatte alla pratica della canoa-kayak.
- Soltanto per la classe Kayak da mare (K): le imbarcazioni pontate devono avere obbligatoriamente il gonnellino paraspruzzi agganciato al pozzetto e vestito dai concorrenti.
- Soltanto per le classi Surfski (S) e Piroghe (OC): le imbarcazioni sit on top devono avere obbligatoriamente un laccio d'un diametro superiore o uguale a 5 mm, in posizione durante tutta la gara, che collega la barca al competitore o alla sua pagaia; per le imbarcazioni doppie è sufficiente un solo laccio.

Il resto dell'equipaggiamento (abbigliamento e rifornimenti) deve essere adattato alle condizioni di pratica (temperatura dell'acqua e dell'aria, condizioni meteorologiche, stato del mare eccetera).

## R18: Diritto di rotta

Una barca ha diritto di rotta quando ha la prua davanti a quella di un'altra, ovvero ha diritto di precedenza quando un'altra barca è obbligata a tenersi discosta da essa tanto da non ostacolarne il diritto di rotta e l'azione della pagaia.

Quando una barca acquisisce il diritto di rotta, essa deve inizialmente dare all'altra barca lo spazio per tenersi discosta, a meno che non acquisisca tale diritto a causa di azioni dell'altra barca.

Quando cambia rotta, una barca con diritto di rotta deve dare all'altra barca lo spazio per tenersi discosta.

Quando una barca ne raggiunge un'altra è suo dovere non provocare disturbo al ripreso; l'imbarcazione raggiunta non deve in nessun caso cambiare la sua traiettoria al fine di creare delle difficoltà alla barca che tenta di sorpassarla.

Una barca deve evitare il contatto con un'altra barca se ciò è ragionevolmente possibile. In ogni caso una barca con diritto di rotta o avente diritto a *spazio* non è tenuta ad agire per evitare un contatto fino a quando non diventa evidente che l'altra non si sta *tenendo discosta* o non sta dando *spazio* e non deve essere penalizzata per questo, salvo che vi sia un contatto che causi danni o lesioni.

Tutte le collisioni in mare tra due imbarcazioni, provocate volontariamente da una delle due, porteranno a delle sanzioni in grado di arrivare fino alla squalifica.

## Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

[affiliazioni e riconoscimenti](#)  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





## R19: Le Regole di precedenza

La barca che arriva per prima alla distanza di due lunghezze di barca da una boa, un segno o un ostacolo per girare ha la precedenza sulla sua traiettoria ovvero ha diritto di rotta. Le imbarcazioni che seguono non devono ostacolare l'imbarcazione che precede e devono avanzare in sequenza con la stessa regola tra di loro. La barca che ha virato non deve impedire all'altra barca di passare la boa, il segno o l'ostacolo.

Tutti i concorrenti devono evitare le collisioni concedendo, quando si trovano su rotte diverse, sempre la precedenza a tribordo (dritta).

Le barche si incrociano normalmente stringendo a tribordo (dritta), cioè a dire che devono lasciare una barca che arriva di fronte a babordo (sinistra) con la sola eccezione delle regate con percorso a bastone sviluppato in senso orario (boe o segni lasciati dalla parte destra), dove le barche che si incrociano devono stringere a babordo (sinistra).

E' vietato mettere l'imbarcazione di traverso. L'azione di continuare la propulsione con la pagaia mentre l'anteriore della propria barca è in contatto con l'imbarcazione di un concorrente comporta la squalifica.

Ove possibile, una barca deve evitare una barca che si è rovesciata o che non ha ripreso il controllo dopo il ribaltamento, che si trova incagliata, o che sta cercando di soccorrere una persona o una barca in pericolo.

## R20: Il Ribaltamento

In caso di ribaltamento durante la regata un competitore può farsi aiutare da un altro competitore. Esso è squalificato se utilizza i mezzi di sicurezza predisposti dall'organizzazione della gara o l'aiuto di un'altra imbarcazione esterna all'organizzazione della manifestazione.

## R21: L'Assistenza reciproca

Ogni concorrente deve prestare assistenza a chiunque sia in pericolo, pena la squalifica. Questa azione sarà presa in considerazione nei risultati finali, con possibili modifiche nei piazzamenti e nei punteggi.

## R22: Il Comportamento corretto

Nessun concorrente deve afferrare la barca di un altro concorrente (salvo nei casi di assistenza) né avere degli atteggiamenti antisportivi o pronunciare parole offensive o fuori luogo.

I concorrenti non devono abbandonare rifiuti in mare oppure a terra.

Sarà cura del competitore che non potrà terminare la regata per qualunque ragione, qualora non venga recuperato da una barca di assistenza, raggiungere una zona riparata ed avvertire tempestivamente l'organizzazione del proprio ritiro, oltre a comunicare le sue condizioni di salute.

## R23: Il Rispetto delle decisioni in materia di sicurezza

Tutti i concorrenti che si rifiutano di rispettare le decisioni del Comitato di Regata (ad esempio rifiutare l'intervento della sicurezza per un capovolgimento avvenuto in una zona pericolosa o il rifiuto di rientrare da parte di un competitore fuori tempo massimo, oppure rifiutare il ritorno diretto attraverso una zona riparata ecc.) si espongono non soltanto ad una squalifica ma ad un'eventuale sospensione per le altre regate della manifestazione (serie di regate, gare combinate, regate a squadre, di flottiglia, *one-design*, a staffetta) e per le altre prove del circuito.





## R24: La Conferma dei concorrenti

Ogni competitore in imbarcazione monoposto o caposquadra di un equipaggio che prende il via deve confermare all'ufficio di regata, prima di partire e subito dopo il proprio arrivo, di aver preso il mare e di essere rientrato a terra così che l'organizzazione possa conoscere in ogni momento il numero di imbarcazioni e di persone che si trovano in acqua. L'omissione di una conferma può comportare la squalifica dell'imbarcazione ed un'eventuale sospensione per le altre regate della manifestazione.

## R25: La Zona di regata

La zona di regata è definita dall'organizzatore e convalidata dal giudice arbitro; questa zona, realizzata con delle boe, dei segni o dei punti caratteristici, delimita la sezione marittima utilizzata dalla manifestazione. Essa deve essere facilmente identificabile e permettere ad un competitore di accorgersi se sta uscendo dalla zona di regata.

## R26: L'Aiuto esterno

Ogni aiuto esterno (rifornimento, traino, orientamento, comunicazioni radio e telefoniche eccetera) è vietato durante la competizione. L'aiuto di una barca esterna alla regata (barca a motore, a remi, a vela o kayak) può portare alla squalifica del competitore aiutato. Le imbarcazioni esterne non devono disturbare (con traiettorie, onde ecc.) i competitori in gara. Se può essere messa in evidenza una relazione tra una barca che ha provocato un disturbo ed uno dei concorrenti, una sanzione potrà essere presa nei confronti di questo concorrente.

## Capitolo 5: L'ORGANIZZAZIONE DELLE REGATE

### R27: Il Ruolo del comitato organizzatore

Il Comitato Organizzatore deve:

- Organizzare la competizione tenendo conto della legislazione, dei regolamenti generali e particolari, dei documenti di regata, della sicurezza, dei diritti e delle tecniche marine che restano sempre la base della pratica.
- Soprintendere al buon svolgimento della manifestazione, conformemente alle specifiche definite da Sottocosta.
- Dopo la concertazione con il giudice arbitro il responsabile della manifestazione può modificare o annullare la competizione se esso giudica che non può assicurare la sicurezza nei limiti di questo Regolamento e delle specifiche di Sottocosta.

### R28: L'Impegno e le iscrizioni

Le iscrizioni si possono effettuare per posta o per fax, per posta elettronica od on-line oppure prima della partenza, secondo quanto previsto dal bando di gara, indicando tra l'altro il numero di iscrizione ad una organizzazione nazionale del settore canoa-kayak ed il nome dell'eventuale club di appartenenza.

Per le iscrizioni si debbono seguire le procedure previste dalla Normativa sanitaria vigente, come riportato al Principio R11 ed acquisire la necessaria certificazione da tutti i competitori iscritti, prima che la regata abbia inizio.



# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

I diritti di iscrizione per un competitore non devono superare i 10 € se esso si iscrive nei termini previsti. Dei contributi supplementari possono essere richiesti in più, per eventuali servizi aggiuntivi (pasti, alloggio eccetera) Le iscrizioni sono chiuse 5 giorni prima dell'inizio della manifestazione, salvo diversamente previsto dal bando di gara. I diritti di iscrizione per una iscrizione al di là dei termini previsti possono essere maggiorati al massimo di 10 € dal comitato organizzatore, il quale mantiene comunque la facoltà di rifiutare una iscrizione tardiva.

Le regate saranno disputate e convalidate soltanto in presenza di un numero minimo di iscritti non inferiore a 10 concorrenti.

## R29: I segni di percorso

I segni di percorso (tra i quali la linea di partenza e d'arrivo) saranno descritti nelle istruzioni di regata. E' consigliabile utilizzare le boe del servizio dei fari e le mede o delle boe posate a tale scopo, correttamente avvistabili e distinguibili per dimensioni, forma e colore; si possono utilizzare anche alcuni punti caratteristici quali scogli, isolotti, eccetera riportandone nelle istruzioni di regata le descrizioni, le prescrizioni per l'avvicinamento e l'aggiramento nonché gli eventuali pericoli insiti.

## R30: I Percorsi

Le Regate per Canoe da Mare si svolgono prevalentemente sul dominio marittimo. Le partenze possono effettuarsi dalla spiaggia o dall'acqua, dalla riva o dal largo; le modalità di partenza e di arrivo devono essere descritte sul bando di regata e sulle istruzioni di regata.

Le Prove sono organizzate sia come una regata che collega un punto A ad un punto B, sia come triangolo, sia come anello.

Il comitato organizzatore dovrà prevedere almeno un percorso alternativo all'originale.

Il percorso di una regata deve essere posato prima della partenza della gara.

I percorsi sono descritti nel bando di regata nelle istruzioni di regata, che includono tra l'altro indicazioni su:

- Le boe, i segni ed i segnali di partenza e di arrivo;
- Le boe ed i segni di percorso, il loro ordine, i lati di aggiramento, gli angoli approssimativi.
- La rotta del primo bordo, che deve essere approssimativamente perpendicolare alla linea di partenza con angolo di 80° minimo.
- La lunghezza approssimativa del primo bordo e la sua rotta bussola, il cui valore deve essere affisso, possibilmente, sulla barca del comitato di gara prima del segnale di avvertimento.
- La prima virata, che non deve essere effettuata a meno di 500 metri dalla linea di partenza; se la prima virata si effettua a meno di 3/4 di un miglio nautico (1390 metri) dalla linea di partenza, essa deve essere realizzata non su una singola boa ma almeno su un triangolo di boe distanti 40 metri l'una dall'altra.
- I segni ed i segnali indicanti il cambiamento e la scelta del nuovo percorso.
- I segni ed i segnali di annullamento.

## R31: Le Distanze delle regate

Le Regate in mare al momento si svolgono, per tutte le classi di barche e per tutte le categorie di competitori, secondo i seguenti criteri:

- Regata Corta: da 1,6 a 3,5 miglia marine (3-6,4 Km);

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

affiliazioni e riconoscimenti  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

- Regata Lunga: da 5 a 8 miglia marine (9,2-14,8 Km);
- Regata con Trasbordi (massimo 3): da 4 a 6 miglia marine (7,4-11 Km);
- Maratona Mare: oltre 10 miglia marine (18,5 Km);

Per le monoposto di categoria donna open le distanze di regata possono essere ridotte dal 10 al 30%, purché riportato sul bando di regata e sulle istruzioni di regata.

In caso di condizioni meteorologiche difficili la distanza dei percorsi potrà essere ridotta. La distanza viene fornita a titolo indicativo; in caso di corrente o di vento forte il tempo di regata deve servire al comitato organizzatore come base di calcolo in luogo del riferimento ad una distanza diventata poco significativa.

## **R32: Gli Avvisi ai concorrenti allegati alle istruzioni di regata**

Le istruzioni di regata e gli avvisi ai concorrenti allegati alle istruzioni di regata saranno affissi sul pannello ufficiale indicato nel bando di regata dall'organizzazione, insieme ad una copia del presente regolamento e del bando di regata.

## **R33: I Controlli dei materiali**

Le istruzioni di regata precisano le procedure obbligatorie in materia di controllo del materiale, di fuoriuscita dai limiti alla partenza ed all'arrivo, d'abbandono, così come i tempi limite eccetera.

I controlli dei materiali prima della partenza hanno una funzione preventiva legata alla sicurezza delle manifestazioni; i controlli all'arrivo, fatti a campione od a richiesta del comitato di regata, devono far rispettare questo regolamento, in particolare i Principi R10 ed R17 sul peso delle barche e sulla la presenza degli strumenti di sicurezza; il mancato rispetto di questi principi comporta una penalità che può portare alla squalifica.

## **R34: Le Modifiche alle istruzioni di regata**

Ogni modifica alle istruzioni di regata sarà affissa sul pannello ufficiale sotto forma di avvisi ai concorrenti allegati alle istruzioni regata non oltre due ore prima della partenza prevista. Una modifica potrà essere notificata oralmente al Briefing (momento delle istruzioni) e confermata con un avviso ai concorrenti allegato alle istruzioni di regata affisso almeno 30 minuti prima della partenza.

## **Capitolo 6: I SEGNALI**

### **R35: Esposizione dei segnali**

I segnali possono essere esposti su aste sulla barca comitato, a terra o in ogni altro modo conformemente a quanto riportato dalle istruzioni di regata.

### **R36: Le Bandiere di classe**

Le bandiere di classe sono determinate dal comitato organizzatore e precisate nelle istruzioni di regata.

### **R37: Il Pennello Intelligenza**

L'esposizione sulla barca comitato del pennello Intelligenza con 1 segnale sonoro lungo significa: "Prepararsi per mettersi a disposizione del giudice di partenza; la procedura di partenza della prima classe inizierà entro 20 minuti" (salvo termine diversamente precisato nelle istruzioni di regata o negli avvisi ai concorrenti

## **Associazione SOTTOCOSTA**

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

affiliazioni e riconoscimenti  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

allegati alle istruzioni di gara). Il pennello Intelligenza sarà ammainato all'inizio della procedura di partenza, contemporaneamente all'ascesa della bandiera di classe (insieme ad 1 segnale sonoro).

## R38: Il Programma delle regate

Se il comitato organizzatore fa partire le differenti classi di barche separatamente, le istruzioni di regata precisano il programma previsto per queste regate.

## R39: La Procedura di partenza

Tempi	Segnali	Significato
T - 3'	Pennello Intelligenza ammainato e Bandiera di classe issata con 1 segnale sonoro	Avvertimento
T - 1'	Bandiera P issata con 1 segnale sonoro	Ultimo minuto prima della partenza
T = 0	Bandiera di classe e Bandiera P ammainate con 1 segnale sonoro (più forte o differente dagli altri)	PARTENZA DELLA REGATA

Il segnale di avvertimento per ogni classe successiva deve essere esposto dopo il segnale di partenza della classe precedente

### Descrizione dei Segnali:

- Bandiera Y = gialla a righe diagonali rosse
- Bandiera X = croce blu su fondo rettangolare bianco
- Guidone di richiamo generale = triangolo blu con interno giallo di uguale forma e più piccolo
- Pennello Intelligenza = stendardo a righe verticali rosse e bianche alternate
- Bandiere di Classe = lettera scelta:
  - Per la Classe Kayak da mare (K) generalmente è la lettera K = bandiera gialla e blu con divisione verticale mediana;
  - Per la Classe Surfski (S) generalmente è la lettera G = bandiera a righe verticali gialle e blu alternate;
  - Per la Classe Piroghe (Outrigger Canoe, OC) generalmente è la lettera O = bandiera gialla e rossa con divisione mediana lungo la diagonale.
- Bandiera P = rettangolo bianco su fondo rettangolare blu
- L'eventuale assenza dei segnali sonori non è importante e non modifica la procedura di partenza.
- L'obbligo di indossare i mezzi di galleggiamento personali può essere richiamato esponendo la bandiera Y.
- La linea di partenza non deve essere tagliata durante l'ultimo minuto; il richiamo individuale sarà effettuato esponendo la bandiera X con 1 segnale sonoro breve e con la chiamata del numero di barca.
- In caso di falsa partenza, la bandiera "richiamo generale" sarà issata sulla barca comitato con 2 segnali acustici e dovrà essere ripetuta la procedura di partenza.
- Prima del segnale di partenza il comitato di regata può, per qualsiasi ragione, differire la regata esponendo il pennello intelligenza con due segnali sonori (uno all'ammainata).

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

affiliazioni e riconoscimenti  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

Se viene scelta un'altra procedura di partenza o se verranno usati segnali differenti, questo sarà descritto nelle istruzioni di regata oppure verrà precisato dal comitato organizzatore attraverso gli avvisi ai concorrenti allegati alle istruzioni di regata che saranno affissi sul pannello ufficiale.

## R40: Partenza dei ritardatari

Salvo prescrizioni contrarie nelle istruzioni di regata o negli avvisi ai concorrenti allegati alle istruzioni di regata, una barca non può partire oltre 15 minuti dopo il segnale di partenza della sua classe.

## R41: Le Barche di controllo alle boe ed ai segni

Delle barche o dei kayak da mare di controllo dell'organizzazione possono essere posizionati in prossimità di ogni boa o di ogni segno; i competitori devono annunciare il loro numero al passaggio. All'arrivo, una barca ufficiale potrà essere messa in prossimità della linea di traguardo. Le barche dell'organizzazione inalberano una bandiera o una fiamma d'identificazione descritta nelle istruzioni di regata o negli allegati ad esse.

## R42: La Linea d'arrivo

La linea d'arrivo è realizzata da una linea definita nelle istruzioni di regata (in generale identificata con bandiere di colore blu).

## R43: Il Cronometraggio

Il cronometraggio deve essere possibilmente effettuato da due strumenti (uno ufficiale ed uno di scorta) affidati a due persone differenti incaricate dal comitato di regata. I tempi saranno nella misura del possibile sempre provenienti dallo stesso strumento e rilevati dalla stessa persona.

L'arrivo è considerato come valido al momento in cui la linea d'arrivo è tagliata dalla prua dell'imbarcazione.

## R44: Il Cambiamento di percorso dopo la partenza

Salvo procedure differenti descritte nelle istruzioni di regata o negli avvisi ai concorrenti allegati ad esse, sulla barca comitato potranno essere esposte delle bandiere per comunicare le seguenti situazioni:

- **ANNULLAMENTO:** esposizione della bandiera N (a scacchi blu e bianchi) con 3 segnali sonori. Se è accompagnato da 1 segnale sonoro lungo: **RI TORNO A TERRA IMMEDIATO.**
- In caso di **CAMBIAMENTO DI ROTTA:** esposizione della bandiera C (a strisce orizzontali speculari: blu, bianca, rossa centrale) con ripetuti segnali sonori ed affissione, nelle adiacenze della boa o di un segno del percorso:
  - Della rotta per la nuova boa o il nuovo segno
  - Dei segni "-" (meno) o "+" (più) se il percorso viene accorciato oppure allungato.

## R45: La Riduzione del percorso

Salvo procedure differenti descritte nelle istruzioni di regata o negli avvisi ai concorrenti allegati ad esse, il percorso può essere ridotto secondo la seguente procedura:

- Bandiera S (bianca con rettangolo interno blu) messa **SOPRA** una bandiera di colore **BLU** indica che l'arrivo ha luogo tra la boa o il segno del percorso e la barca comitato.

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

affiliazioni e riconoscimenti  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA





## Capitolo 7: LE CLASSIFICHE

### R46: Affissione dei risultati

Il comitato organizzatore deve affiggere le classifiche al più tardi cinque minuti prima della consegna dei premi.

### R47: Il Punteggio

Per i piazzamenti ed i punteggi delle Regate Singole, delle Regate di Flottiglia, delle Regate per imbarcazioni *One-Design*, delle Regate a Squadre (in relazione ai risultati dei singoli concorrenti), delle Regate a Staffetta (riguardo i singoli competitori di ogni frazione) e delle Gare Combinate (relativamente alla parte di velocità) si applicheranno, per ogni classe, i criteri previsti dal presente regolamento.

Per le Serie di Regate, si applicherà, per ogni classe, il Complemento A "Punteggio" al fine di determinare il punteggio complessivo delle regate e la classifica finale risultante.

### R48: Le Graduatorie permanenti

La gestione delle varie regate in circuito deve avvenire con le stesse modalità affinché la graduatorie permanenti per il trofeo di *Ocean Racing* possano essere elaborate con criteri unici; sul sito di Sottocosta ([www.sottocosta.it](http://www.sottocosta.it)) saranno visionabili, aggiornate, le posizioni in classifica di tutti i concorrenti.

### R49: Titoli del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*

Un titolo del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing* sarà attribuito per ogni classe di barche da regata (Kayak da mare, Surfski e Piroghe) in ogni categoria *Open* di base o per fascia di età soltanto se tali categorie saranno state create in almeno 3 prove del circuito.

### R50: Le Classifiche Finali del Trofeo Sottocosta di *Ocean Racing*

A fine stagione saranno premiati dalla Commissione Competizioni, la sola abilitata a convalidare la graduatoria numerica definitiva delle classi e delle categorie, i partecipanti che avranno ottenuto il punteggio più alto con i 3 migliori risultati conseguiti in eventi diversi; una squalifica per comportamento gravemente sconveniente (a norma del Principio 45 dei "Principi generali" del "Regolamento Sottocosta per gli Incontri Sportivi in Mare") non può essere scartata.

## Capitolo 8: I RUOLI UFFICIALI

### R51: Il Giudice Arbitro

Il Giudice Arbitro ha il dovere di far rispettare il "Regolamento Sottocosta per le Competizioni di *Ocean Racing*" ed i "Principi Generali" del "Regolamento Sottocosta per gli Incontri Sportivi in Mare", i Documenti di Regata (quali il "Bando di Regata", le "Istruzioni di Regata" e gli eventuali "Avvisi ai Concorrenti Allegati alle Istruzioni di Regata") ed i "Complementi" richiamati dai Documenti di Regata.

Egli consiglia inoltre il comitato organizzatore in merito alla gestione ed alla sicurezza della manifestazione. Il Giudice Arbitro ufficializza la regata oppure può togliere il carattere ufficiale alla prova ed ha il potere di riunire il Comitato di Regata; vigila sulle operazioni di controllo delle imbarcazioni e sul regolare svolgimento della corsa in acqua. Deve inoltre controllare il percorso della gara e vegliare su sicurezza, procedura di



partenza, comportamento corretto, controllo ai segni del percorso eccetera nonché convalidare gli arrivi e la classifica generale della regata.

Il Giudice Arbitro effettuerà un rapporto scritto, dopo una gara, che indirizzerà:

- Al Presidente di Sottocosta
- Alla Commissione Competizioni di Sottocosta
- Al Responsabile del Corpo Arbitrale
- Al responsabile dell'organizzazione della regata.

## R52: Il Delegato Tecnico

Oltre al giudice arbitro la commissione competizioni di Sottocosta può nominare, per le regate inserite nel circuito del Trofeo del Mare, un Delegato Tecnico al fine di aiutare l'organizzazione a seguire le iscrizioni e la gestione della corsa, così come per supportare le operazioni di cronometraggio, il controllo all'arrivo e la definizione delle graduatorie. Un altro compito del delegato tecnico può essere quello di controllare da terra le procedure di partenza in aiuto al giudice arbitro; può anche intervenire, in caso di controversia, sul controllo delle iscrizioni e sul controllo delle graduatorie oltre ad incaricarsi, dopo la stesura dei risultati da parte del giudice arbitro, di trasmettere le graduatorie al gestore del sito di Sottocosta per la diffusione su Internet dei risultati.

## R53: Il Comitato di Regata

Il Comitato di Regata è composto almeno dal giudice arbitro in qualità di presidente e dal responsabile dell'organizzazione o dal suo delegato e quando possibile anche da un Delegato Tecnico di Sottocosta. Il Giudice Arbitro può attribuire altri ruoli ufficiali prima della regata, come ad esempio l'incaricato della stazzatura, del cronometraggio eccetera. Il comitato di regata può essere allargato in caso di decisioni importanti. Le decisioni del comitato saranno prese a maggioranza semplice e ciascun membro avrà diritto ad un voto; in caso di parità prevarrà il voto del Presidente del Comitato di Regata.

Il comitato di regata può essere riunito dal giudice arbitro per convalidare un risultato oppure per consigliare l'organizzazione in merito a decisioni relative alle condizioni meteorologiche o per altri casi particolari. Il responsabile dell'organizzazione può, dopo la concertazione con il giudice arbitro, modificare o annullare la gara se egli giudica che non è possibile garantire la sicurezza nei limiti del presente regolamento per le competizioni di *Ocean Racing* e delle eventuali prescrizioni dell'Autorità Marittima competente.

Il comitato di regata ha la responsabilità di esaminare e decidere tutte le proteste, le richieste di riparazione e le altre questioni relative al Regolamento Sottocosta per gli Incontri Sportivi in Mare. Il Comitato di Regata convocherà singolarmente ognuna delle parti in causa, poi le ascolterà congiuntamente per ottenere le spiegazioni necessarie ai fini dell'emissione del verdetto e potrà chiedere ai membri della sicurezza oppure agli altri competitori di testimoniare, se necessario. Sono previste diversi tipi di sanzioni, secondo quanto riportato dalle istruzioni di regata, dalla penalizzazione dei giri alla penalizzazione del punteggio oppure una penalità del 5% o del 10% sui tempi, fino alla squalifica dalla regata per i trasgressori ai Principi del suddetto regolamento (falsa partenza, rifiuto di precedenza, boa o segno di percorso non rispettato eccetera).

Il comitato di regata può squalificare un concorrente che si comporta non correttamente o che per la sua condotta o per i suoi discorsi mostra del disprezzo al riguardo degli ufficiali di gara, dei concorrenti o degli spettatori.



# SOTTOCOSTA

associazione italiana per la cultura e la diffusione del kayak da mare

## R54: Le Penalità

Ogni infrazione ai Principi comporterà una penalità sulla classifica dei trasgressori, salvo che le proteste vengano decise dal comitato di regata al momento dell'incidente e le penalità siano segnalate ed eseguite prontamente o comunque prima di arrivare, in base a quanto stabilito dalle Istruzioni di Regata e dai "Complementi" richiamati dai Documenti di Regata.

## R55: I Reclami

In occasione della stessa regata ogni competitore può, dopo il proprio arrivo, presentare reclamo scritto protestando verso un'altra barca per violazioni ai Principi del Capitolo 4 (Sicurezza) del Regolamento Sottocosta per le Competizioni di *Ocean Racing* oppure per richiedere riparazione al Comitato di Regata per infrazioni ai Principi del suddetto Regolamento. Non potranno comunque essere riaperte, con richiesta di riparazione al comitato di regata o di appello alla Giuria Superiore dell'autorità nazionale sportiva, le proteste già decise e segnalate dal Comitato di Regata in precedenza.

I reclami devono essere firmati, accompagnati da un deposito di 10 euro e consegnati al Comitato di Regata. Questo importo sarà incassato se il reclamo verrà giudicato non ammissibile. Ogni reclamo depositato oltre 15 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente della gara non è più ammissibile.

Una richiesta di riapertura dell'udienza, quando disponibili nuove significative prove, deve pervenire all'ufficio di regata non oltre 30 minuti dalla decisione.

Per un reclamo concernente le classifiche (Capitolo 7) il termine del reclamo è esteso a 30 minuti dopo l'affissione dei risultati.

Una *parte* dell'udienza può appellare una decisione del Comitato di Regata o le sue procedure (ma non i fatti accertati) alla Giuria Superiore dell'autorità nazionale sportiva.

## R56: Modifiche al Regolamento Sottocosta per le Competizioni di *Ocean Racing*

La Commissione Competizioni di Sottocosta si riserva il diritto di modificare alcuni Principi del Regolamento per le Competizioni di *Ocean Racing* nel corso dell'anno, qualora necessario, informando tempestivamente i competitori tramite il sito di Sottocosta e con ogni altro mezzo che le sembrerà più appropriato.

### Associazione SOTTOCOSTA

Via della Rena 50 - 00069 Trevignano Romano (RM)  
www.sottocosta.it - info@sottocosta.it

[affiliazioni e riconoscimenti](#)  
FEDERAZIONE ITALIANA CANOA TURISTICA

